



# ZURÜCK AUF KURS

EIN PROJEKT FÜR  
ALLEINERZIEHENDE FRAUEN

01.08.2024 - 28.02.2025



gefördert durch:



Kofinanziert von der  
Europäischen Union

**BERLIN**





# ZIELGRUPPE

- Alleinerziehende Frauen aus Pankow
- Alltag geprägt durch Notwendigkeit ständiger Verfügbarkeit
- Unsicherheit beim (Wieder)Einstieg in den Job oder
- Unsicherheit in dem Wunsch nach beruflicher Veränderung im bestehenden oder ruhenden Job
- Angst vor offener Kommunikation zu AG aufgrund der Alleinverantwortung mit Kind
- Wunsch nach gezielter Unterstützung bei dem (Wieder)Einstieg in den Beruf oder beruflicher Veränderung sowie der realen Vereinbarkeit von Familie und Beruf

gefördert durch:



BERLIN





# ZIELE

- aktivierende und orientierungsgebende Begleitung von **10 Frauen**
- weg vom Defizitdenken hin zum Fokus auf Kompetenzgewinn
- **Empowering** durch Stärkung, Bestätigung und gezieltes Training
- sicheres Formulieren der eigenen **Wünsche und Bedürfnisse** im Arbeitsverhältnis



gefördert durch:



BERLIN







# VORGEHEN

- **Einzelgespräche:** Ressourcen und Chancen sichtbar machen, Erarbeitung eines Stärken- und Werteprofiles, Wertschätzung und Anerkennung durch Selbstliebe
- **Wissensvermittlung:** zu den Themen flexible Kinderbetreuung, Arbeitsrecht, innere Widerstandsfähigkeit
- **gezieltes Training:** Simulation von Vorstellungsgesprächen mit Pankower Unternehmenden, mit dem Ziel, dass Frau sich erprobt sich selbst zu präsentieren und mutig und klar ihre Wünsche und Voraussetzungen formuliert



gefördert durch:



Kofinanziert von der  
Europäischen Union

BERLIN

